

AUDIT-Fragebogen und Auswertungsschema

Frage	Antwortmöglichkeiten und Punkte					
	nie	etwa 1 x monatlich	2-4 x monatlich	2-3 x wöchentlich	4 x oder öfter pro Woche	Punkte
1. Wie oft trinken Sie Alkohol?	0	1	2	3	4	—
2. Wenn Sie an einem Tag Alkohol trinken, wie viel alkoholhaltige Getränke * trinken Sie dann typischerweise?	1 oder 2	3 oder 4	5 oder 6	7 bis 9	10 oder mehr	
	0	1	2	3	4	—
	nie	< als 1 x monatlich	1 x monatlich	1 x wöchentlich	täglich oder fast täglich	
3. Wie oft haben Sie an einem Tag mehr als 6 alkoholische Getränke * getrunken	0	1	2	3	4	—
4. Wie oft haben Sie im letzten Jahr festgestellt, dass Sie mehr getrunken haben, als Sie eigentlich wollten?	0	1	2	3	4	—
5. Wie oft haben Sie im letzten Jahr im Zusammenhang mit dem Alkoholtrinken eine Aufgabe nicht erledigt, die man eigentlich von Ihnen erwartet hatte?	0	1	2	3	4	—
6. Wie oft haben Sie im letzten Jahr morgens Alkohol getrunken, um in Schwung zu kommen?	0	1	2	3	4	—
7. Wie oft fühlten Sie sich im letzten Jahr schuldig oder hatten ein schlechtes Gewissen aufgrund Ihres Alkoholtrinkens?	0	1	2	3	4	—
8. Wie oft im letzten Jahr waren Sie aufgrund des Alkoholtrinkens nicht in der Lage, sich an Ereignisse der letzten Nacht zu erinnern?	0	1	2	3	4	—
	nein		Ja, aber nicht im letzten Jahr		Ja, im letzten Jahr	
9. Wurden Sie oder jemand anders schon einmal verletzt, weil Sie Alkohol getrunken hatten?	0	1	2	3	4	—
10. Hat sich schon einmal ein Verwandter, ein Freund, ein Arzt oder jemand anders über Ihr Alkoholtrinken Sorgen gemacht oder Ihnen vorgeschlagen, weniger zu trinken?	0	1	2	3	4	—

* ein alkoholhaltiges Getränk entspricht: 0,33 l Bier; 0,25 l Wein oder Sekt; 0,04 l Schnaps

Punkte aus Frage 1 – 10 aufsummieren: Ergebnis entspricht der Gesamtpunktzahl

- Verdacht auf alkoholbezogene Störung bei einem Gesamtpunktwert ab 8
- Mit höherem Gesamtpunktwert steigt Wahrscheinlichkeit einer Abhängigkeit, kritischer Wert bei 15 – 20 Punkten