

Screening mit dem AUDIT-C

Der AUDIT-C (engl. Alcohol Use Disorders Identification Test - Consumption) ist die Kurzform des AUDIT und basiert auch auf einem Frequenz-Menge-Index. Der AUDIT-C ist besonders in Settings mit wenigen zeitlichen Ressourcen sinnvoll und dient zum Erfassen von riskantem Alkoholkonsum, schädlichem Alkoholgebrauch oder Alkoholabhängigkeit.

Frage	Antwortmöglichkeiten und Punkte					
	nie	etwa 1 x monatlich	2-4 x monatlich	2-3 x wöchentlich	4 x oder öfter pro Woche	Punkte
1. Wie oft trinken Sie Alkohol?	0	1	2	3	4	—
	1 oder 2	3 oder 4	5 oder 6	7 bis 9	10 oder mehr	Punkte
2. Wenn Sie an einem Tag Alkohol trinken, wie viel alkoholhaltige Getränke * trinken Sie dann typischerweise?	0	1	2	3	4	—
	nie	< als 1 x monatlich	1 x monatlich	1 x wöchentlich	täglich oder fast täglich	Punkte
3. Wie oft haben Sie an einem Tag mehr als 6 alkoholische Getränke * getrunken	0	1	2	3	4	—
	Summe aller Punkte					—

** ein alkoholhaltiges Getränk entspricht in etwa
0,33 l Bier
0,25 l Wein oder Sekt
0,04 l Schnaps*

Männer mit einem AUDIT-C Wert unterhalb von 5 und Frauen mit einem AUDIT-C Wert unterhalb von 4 sollten beraten werden, den niedrigen Alkoholkonsum beizubehalten oder, falls erforderlich, weiter zu reduzieren oder einzustellen. Bei **Männern ab einem Wert von 5 oder höher** und bei **Frauen ab einem Wert von 4 oder höher** sollte eine weiterführende Diagnostik erfolgen.